



Сибирский спа-уход «Гладкий рельеф»

За последние 10–15 лет на рынке спа-технологий появилось великое множество самых разнообразных экзотических программ по коррекции фигуры. Часто эти технологии носят четко этнический характер, например Индия, Таиланд, Индонезия. Наш творческий коллектив специалистов спа-индустрии разработал и запатентовал новый этнический спа-продукт – «Сибирское СПА». Данный уход отвечает всем требованиям спа, имеет четкий регламент, определенную этапность, медицинский контроль. Каждый специалист знает, что при коррекции фигуры важен комплексный подход для решения этой проблемы. Это и изменение пищевого режима, и дозированные физические нагрузки, и применение рациональных физиотерапевтических ме-



тодов воздействия на локальные жировые отложения. Только совместные действия врача и клиента могут привести к желаемому результату. Задача врача заключается в том, чтобы клиент доверился ему полностью и разделил ответственность за достижение результата (не обманывал ни врача, ни себя, употребляя булочки вечером перед сном). Заедание стресса через вкусную пищу не дает возможности двигаться к результату. Поэтому нужно подключить очень мощную антистрессовую терапию. Именно такую программу мы

предлагаем на ваш суд – уход «Сибирское СПА "Гладкий рельеф"».

В эту программу входят несколько этапов. Каждый из них усиливает действие предыдущего, физиологически обоснован и эффективен. Кульминацией является массаж кедровыми «шишками» – массажным инструментом, выполненным из древесины кедра и по форме схожим с обычной кедровой шишкой, имеющим гладкую поверхность. Обязательным элементом данной программы по коррекции фигуры является прогревание в суховоздушной



мини-сауне «Сибирская здравница», которая позволяет легко расстаться с лишними килограммами, улучшить качество кожи за счет дренажно-детоксицирующего действия, стимуляции метаболизма (известно, что повышение температуры тела на 1 °С повышает метаболизм организма на 12–15%). Преимущества суховоздушной мини-сауны перед паровой неоспоримы и защищены патентами: например, холодное распыление сжатым воздухом аромабальзама до 5 микрон внутри кабины позволяет проникать ароматической молекуле в пору (размер поры – 9 микрон), глубоко осесть в ткани и попадать в кровеносное русло.)

Непосредственно массажный инструмент – «кедровые шишки», удобно лежит в руке массажиста, отвечает всем требованиям эргономичности. Массажные манипуляции, проводящиеся «шишками» мощны, сильны, эффективны и при этом не доставляют клиенту дискомфортных, болевых ощущений и кровоподтеков. Они отвечают всем требованиям классических массажных приемов – поглаживанию, растиранию, разминанию, вибрации. Движения осуществляются по ходу лимфотока, т. е. от периферии к центру в ближайшие коллекторы. В антицеллюлитной программе из массажных приемов большее время уделяется разминанию и растиранию тканей.

«Шишки» настолько комфортно располагаются в руке массажиста, что дают возможность меньше затрачивать энергии при массаже, а ощущение у клиента усиливается – происходит очень глубокое и длительное разогревание тканей и их тщательная проработка. Массажист при этом не устает, и пальцы рук у него не



болят от напряжения. Массаж «шишками» снижает энергозатраты специалиста, дает возможность ему творить и работать в удовольствие и с реальным результатом.

От процедуры получают удовольствие и массажист, и клиент. Специалист по массажу работает, отдыхая. «Шишки» дают возможность быстро переходить от одного массажного приема к другому, не отрывая рук от клиента.

Мне как специалисту с 15-летним стажем стало жалко свои руки, поэтому я использую в повседневной массажной практике «шишки». Работаю в удовольствие, чего и вам желаю!

Е. Маландей,
спа-технолог, Красноярск