

ДОРОГОЕ

№ 10 СЕНТЯБРЬ 2010 г. 100 руб.

УДОВОЛЬСТВИЕ

ПОЛНЫЙ
ЧЕК-UP

ВСЕ О СВОЕМ
ЗДОРОВЬЕ
ЗА 4 ЧАСА

РАБОТА
НА ГЛУБИНЕ
ЗАЧЕМ НУЖНЫ
СЫВОРОТКИ

ТИНА
КАНДЕЛАКИ

КАК ЗАШИФРОВАНА
УЛЫЧКА

ИОРДАНИЯ
СОЛЬ АРАБСКОГО
МИРА

ЗИМНИЙ
АПГРЕЙД

-КУСАЧИЕ-ШИНЫ
И -ТИХИЕ-ШИНЫ

КЛУБ МОДНИЦ:
ОСЕННЯЯ СЕССИЯ

ПЛАТО ТЕНДАМ СЕЗОНА
ОСЕНЬ-ЗИМА 09/10

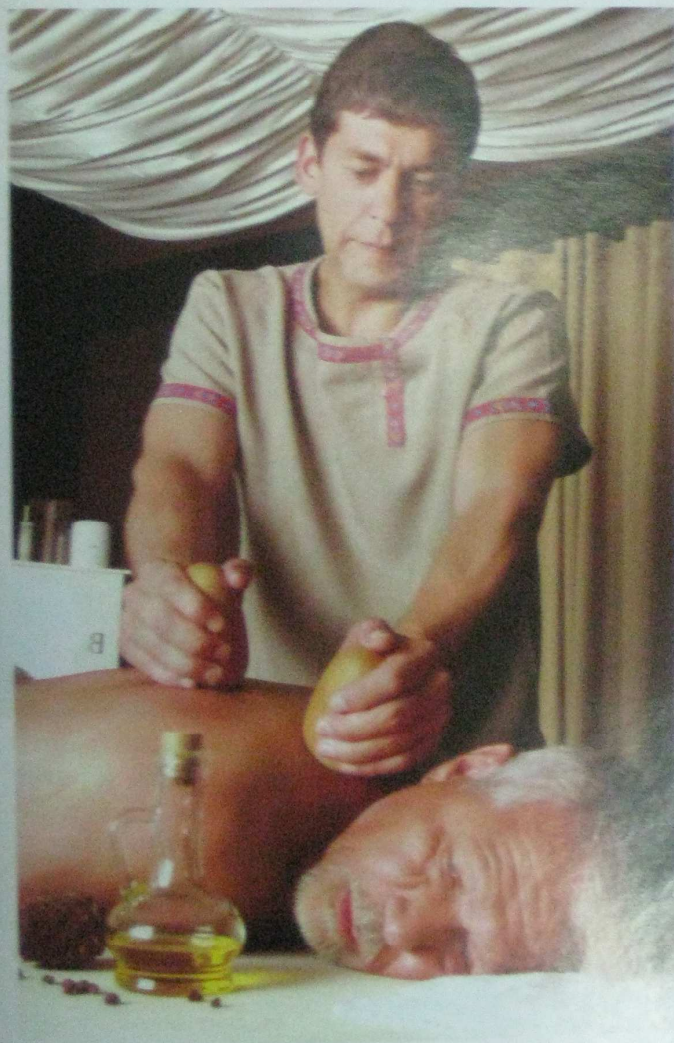
Модный десерт: устричные
Елочные шары: красочный
Тест: определяем свой фэшн-IQ



Wellness центр 4 сезона

3 Сибирское SPA

Стресс и постоянная нехватка времени, вечные конференции и заседания... Звонки и sms-сообщения, разрывающийся мобильный, e-mail-письма, атакующие КПК. После насыщенного событиями дня в офисе, густонаселенном не только коллегами, но и кондиционерами, голова млет крытом, спина ноет, глаза слезятся. Где взять силы для нового дня? «Сибирское SPA» — идеальное решение для мужчин. Эта современная концепция SPA-ухода направленно воздействует на повышение активности, выносливости и стрессоустойчивости. «Сибирское SPA» разработано с учетом особенных мужских потребностей, в основу положены не только старейшие методы врачевания, но и сочетание традиционных сибирских факторов — бодрящего мороза и жаркой русской бани, которые формируют «сибирское здоровье», закаляют «сибирский характер». Мини-сауна «Сибирская здравница», пилинг измельченной кедровой скорлупой, авторский массаж «кедровыми шишками» с использованием кедрового масла и криомассажа, а в завершение традиционный русский напиток сбить — и вы чувствуете эмоциональный подъем и готовы с новой силой ринуться в водоворот современной жизни.



Красота

- уходы за лицом Babor
- контурная пластика (ботокс, биоревитализация, Yvederm, Teosyal (Швейцария))
- мезотерапия
- химические пилинги
- аппаратные методы коррекции фигуры (эндермология, прессотерапия, липолиз, миостуляция)
- инъекционные методы коррекции фигуры
- мануальные методы коррекции фигуры
- талассотерапия
- nail-студия (маникюр, биоскульптурирование ногтей и моделирование гелем)
- аппаратный педикюр
- парикмахерский зал (стрижки, окрашивание, экранирование и ламинирование волос PAUL MITCHELL)

Здоровье

- криосауна
- фитобочки, мини-сауна «Сибирская здравница»
- инфракрасная кабина
- лечебный массаж

Движение

- тренажер Huber LPG
- аквазробика (индивидуальные занятия)
- йога-пилатес (индивидуальные занятия)

Релакс

- спа-зона (турецкая, финская сауны, бассейн)
- экзотические виды массажей (стоунмассаж, балийский Джамму, русский спа-массаж, тайский травяными мешочками)
- экзотические спа-церемонии (аюрведа, балийский уход «Яванский Лулур», «Сибирское SPA», «Шоколадное глазирование»)
- спа — уходы за телом BAVOR
- спа -маникюр и спа-педикюр

Wellness-центр «4 сезона»
пр. Мира, 52, тел.: 227-40-41, 265-31-68
www.4-seasons.ru